

## **Meditatiegroep Ignatiusparochie**

Elke eerste woensdag van de maand (met uitzondering van de maand augustus en eventueel bijzondere data) wordt in de Elandstraatkerk om 19.45 uur (ingang Da Costastraat 46) een meditatie gehouden op basis van de Ignatiaanse spiritualiteit. Ignatius van Loyola, stichter van de Jezuïetenorde, leert de mensen zorgvuldig om te gaan met hun ervaringen. Door reflectie op die ervaringen kun je nagaan in hoeverre ze je meer vrede of onvrede brengen, in hoeverre ze je dichterbij God brengen of juist van Hem verwijderen. Reflectie kan je zo helpen om tot keuzes te komen over de inrichting van je leven.

**Volgende meditatie: op woensdag 5 maart is het Aswoensdag.  
Daarom is de meditatie van maart verschoven naar woensdag 12 maart 2025.**

## **Meditatie van de maand**

**Jezus in zijn vaderstad**

-

**5 februari 2025**

*In de Naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest*

### **Inleiding**

De evangeliëlezingen in deze periode vertellen hoe Jezus al predikend rondtrekt. Hij heeft al leerlingen gekregen die met Hem meegaan, en Hij heeft verschillende genezingen verricht, vooral in de omgeving van Kafarnaüm en het meer van Galilea. In de tekst van vandaag wordt beschreven wat er gebeurt als Jezus in Nazaret – de stad waar Hij is opgegroeid – naar de synagoge gaat en daar tot de mensen spreekt.

### **Tot rust komen**

*We zitten hier in deze kerk.*

*We mogen afstand nemen van de dag die achter ons ligt.*

*We nemen een comfortabele houding aan en laten onze adem tot rust komen.*

*We stellen ons open voor de aanwezigheid van de Heer.*

### **Tekst: Markus 6, 1-6 (Willibrordvertaling 1995)**

Hij ging daar weg en kwam in zijn vaderstad, en zijn leerlingen volgden Hem.

Toen het sabbat was, begon Hij in de synagoge onderricht te geven.

Veel toehoorders waren verbaasd en zeiden: 'Waar heeft Hij dat vandaan, wat voor wijsheid is Hem gegeven, en dan die machtige daden die door zijn handen tot stand komen? Dat is toch de timmerman, de zoon van Maria en de broer van Jakobus en Joses en Juda en Simon? Zijn zusters wonen toch hier bij ons?'

En ze namen aanstoot aan Hem.

Jezus zei hun: 'Een profeet wordt overal geëerd, behalve in zijn vaderstad, bij zijn familie en in zijn eigen huis.'

Hij kon daar helemaal geen machtige daden verrichten, behalve dat Hij enkele zieken de handen oplegde en hen genas.

En Hij was verbaasd over hun gebrek aan vertrouwen.

Hij trok door de dorpen om onderricht te geven.

## Meditatie

1. Ik stel mij het tafereel voor hoe Jezus optreedt in de synagoge waar Hij vanaf zijn kinderjaren vertrouwd is. Ik proef de sfeer.

2. De mensen in Nazaret hebben al verhalen gehoord over wat Jezus heeft verkondigd en gedaan. Wat roept hun reactie bij mij op?

3. Ik overweeg hoe ik zelf omga met mij vertrouwde verwachtingen of denkbeelden. Staan die soms mijn ontvankelijkheid in de weg?

## Onze Vader...

### Lied: The kingdom of God (Taizé)

♩ = 70                      The kingdom of God

The king-dom of God is jus-tice and peace and joy in the Ho-ly Spi-rit.

Come, Lord, and o-pen in us the gates of your king-dom. The

♩) Kró-les-two Twe, Pa-nie, poś-ród nas jest. Twój Duch, spra-wie-dli-wość, po-kój, więc przyjdź, wpro-wadź nas do bram kró-les-twa Bo-że-go.

Music: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, F-71250 Taizé-Communauté