

Meditatiegroep Ignatiusparochie

Elke eerste woensdag van de maand (met uitzondering van de maand augustus en eventueel bijzondere data) wordt in de Elandstraatkerk om 19.45 uur (ingang Da Costastraat 46) een meditatie gehouden op basis van de Ignatiaanse spiritualiteit.

Ignatius van Loyola, stichter van de Jezuïetenorde, leert de mensen zorgvuldig om te gaan met hun ervaringen. Door reflectie op die ervaringen kun je nagaan in hoeverre ze je meer vrede of onvrede brengen, in hoeverre ze je dichterbij God brengen of juist van Hem verwijderen. Reflectie kan je zo helpen om tot keuzes te komen over de inrichting van je leven.

Meditatie van de maand

De Vader in het verborgene

-

12 maart 2025

In de Naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest

Inleiding

Een week geleden begon de Veertigdagentijd met Aswoensdag. Een tijd van voorbereiding op Pasen.

Voor de meditatie van vanavond is de evangelietekst van Aswoensdag van dit jaar gekozen. Het is een deel uit de Bergrede, een soort Beginselverklaring van Jezus aan het begin van zijn verkondiging.

Tot rust komen

We zitten hier in deze kerk.

We mogen afstand nemen van de dag die achter ons ligt.

We nemen een comfortabele houding aan en laten onze adem tot rust komen.

We stellen ons open voor de aanwezigheid van de Heer.

Tekst: Matteüs 6, 1-6 en 16-18 (Nieuwe Bijbelvertaling 2021)

Let op dat jullie je gerechtigheid niet tentoonspreiden om door mensen gezien te worden. Dan beloont jullie Vader in de hemel je niet.

Dus wanneer je iemand iets geeft uit barmhartigheid, bazuin dat dan niet rond, zoals de huichelaars doen in de synagoge en op straat om door de mensen geprezen te worden.

Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen.

Als je iets uit barmhartigheid geeft, laat dan je linkerhand niet weten wat je rechterhand doet. Zo blijft je gift in het verborgene, en jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen.

En wanneer jullie bidden, doe dan niet als de huichelaars die graag in de synagoge en op elke straathoek staan te bidden, zodat iedereen hen ziet. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen.

Maar als jullie bidden, trek je dan terug in je huis, sluit de deur en bid tot je Vader, die in het verborgene is.

En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen.

Wanneer jullie vasten, doe dan niet als de huichelaars met hun sombere gezichten, want zij vertrekken hun gezicht om iedereen te laten zien dat ze aan het vasten zijn. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen.

Maar als jullie vasten, was dan je gezicht en wrijf je hoofd in met olie, zodat niemand ziet dat je aan het vasten bent, alleen je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen.

Meditatie

- Ik kies een zin of een woord uit dat mij speciaal raakt. Ik sta daarbij stil.

- Jezus spreekt hier steeds over: 'Jullie Vader in het verborgene'.
Wat betekent dat voor mijn relatie met de Vader?

- Wat voor beloning zou ik van de Vader verlangen?

Onze Vader...

Lied: Jesus le Christ (Taizé, zie onder)

1. Jésus le Christ / Jezus, u bent het licht

The image shows a musical score for the song 'Jésus le Christ / Jezus, u bent het licht'. It consists of two systems of music. Each system has a vocal line (treble clef) and a piano accompaniment line (bass clef). The lyrics are written below the vocal line. The first system has two lines of lyrics, and the second system also has two lines. The music is in a simple, melodic style with a piano accompaniment of chords and moving lines.

Lord Jesus Christ, your light shines within us. Let not my doubts nor my darkness speak to me.
Lord Jesus Christ, your light shines within us. Let my heart always welcome your love. / Kri-ste,
tvoj lik nek' svije-ti u me-ni, ne daj da tmi-ne mi mo-je go-vo-re. Kri-ste, tvoj lik nek' svije-ti u
me-ni, svo-jom lju-bav-lju za-šti-ti me. / Je-zu, Tyś jest świat-łość-cią mej du-szy. Niech ciem-ność
ma nie prze-ma-wia do mnie już. Je-zu, Tyś jest świat-łość-cią mej du-szy. Daj mi moc przy-jać dziś
mi-łość Twą.

(Iisuse Hristoase, lumină lăuntrică, nu lăsa întunericul meu să-mi vorbeasca, dă-mi să primesc
iubirea ta.)