

Meditatiegroep Ignatiusparochie

Elke eerste woensdag van de maand (met uitzondering van de maand augustus en eventueel bijzondere data) wordt in de Elandstraatkerk om 19.45 uur (ingang Da Costastraat 46) een meditatie gehouden op basis van de Ignatiaanse spiritualiteit.

Ignatius van Loyola, stichter van de Jezuïetenorde, leert de mensen zorgvuldig om te gaan met hun ervaringen. Door reflectie op die ervaringen kun je nagaan in hoeverre ze je meer vrede of onvrede brengen, in hoeverre ze je dichterbij God brengen of juist van Hem verwijderen. Reflectie kan je zo helpen om tot keuzes te komen over de inrichting van je leven.

Meditatie van de maand

Ik ben met jullie, alle dagen

-

7 mei 2025

In de Naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest

Inleiding

Vandaag bevinden we ons in de derde week van Pasen.

We staan stil bij wat er na Jezus' kruisiging en graflegging met zijn leerlingen - elf, na het verraad van Judas – gebeurde.

Maria uit Magdala en 'de andere Maria' gaan naar het graf kijken. Als zij daar zijn aangekomen worden ze opgeschrikt door een aardbeving, en een engel van de Heer daalt uit de hemel af, in verblindend licht. Hij zegt: 'Wees niet bang, ik weet dat jullie Jezus, de gekruisigde, zoeken. Hij is niet hier, Hij is immers opgestaan, zoals Hij gezegd heeft. (...) En ga nu snel naar zijn leerlingen en zeg hun: "Hij is opgestaan uit de dood, en dit moeten jullie weten: Hij gaat jullie voor naar Galilea, daar zul je Hem zien."

Galilea – dat is de streek waar zij door Jezus zijn geroepen om Hem te volgen.

Tot rust komen

We zitten hier in deze kerk.

We mogen afstand nemen van de dag die achter ons ligt.

We nemen een comfortabele houding aan en laten onze adem tot rust komen.

We stellen ons open voor de aanwezigheid van de Heer.

Tekst: Matteüs 28, 16-20 (Nieuwe Bijbelvertaling 2021)

De elf leerlingen gingen naar Galilea, naar de berg die Jezus hun had genoemd, en toen ze Hem zagen wierpen ze zich in aanbidding voor Hem neer, al twijfelden sommigen.

Jezus kwam dichterbij en zei tegen hen: 'Mij is alle macht gegeven in de hemel en op de aarde. Ga dus op weg en maak alle volken tot mijn leerlingen, door hen te dopen in de naam van de Vader en de Zoon en de heilige Geest, en hun te leren dat ze zich moeten houden aan alles wat Ik jullie opgedragen heb. En houd dit voor ogen: Ik ben met jullie, alle dagen, tot aan de voltooiing van deze wereld.'

Meditatie

- In Galilea zijn deze mensen door Jezus geroepen om met Hem mee te trekken: 'Volg Mij!' Ik sta erbij stil hoe ik door Jezus ben aangesproken, misschien ook geroepen?

- Ik stel mij voor dat ik daar bij hen ben. Hoe beleef ik wat er gebeurt?

- Jezus geeft zijn leerlingen de opdracht om zelf 'alle volken' tot leerlingen te maken. Van 'Volg Mij' tot 'Ga op weg'.

- Van volgeling tot voortrekker. Wat ervaar ik als opdracht van Jezus? Houdt dit voor ogen: 'Ik ben met jullie, alle dagen.'

Onze Vader...

Lied: Laudate Dominum (Taizé, zie onder)

Laudate omnes gentes, laudate Dominum

Laudate omnes gentes, laudate Dominum

The image shows a musical score for the hymn 'LAUDATE OMNES GENTES' (Laudate omnes gentes, laudate Dominum) by the Taizé community. The score is written in French and includes the title 'LAUDATE OMNES GENTES' and the subtitle 'Louez le Seigneur, tous les peuples'. It is attributed to 'Communauté de Taizé'. The score is in 3/4 time with a tempo marking of '♩ = 63'. The lyrics are: 'Lau - da - te om - nes - gen - tes, lau - da - te Do - mi - num. Lau - da - te om - nes - gen - tes, lau - da - te Do - mi - num.' The score consists of two systems of music, each with a vocal line and a piano accompaniment line.