

Meditatiegroep Ignatiusparochie

Elke eerste woensdag van de maand (met uitzondering van de maand augustus en eventueel bijzondere data) wordt in de Elandstraatkerk om 19.45 uur (ingang Da Costastraat 46) een meditatie gehouden op basis van de Ignatiaanse spiritualiteit. Ignatius van Loyola, stichter van de Jezuïetenorde, leert de mensen zorgvuldig om te gaan met hun ervaringen. Door reflectie op die ervaringen kun je nagaan in hoeverre ze je meer vrede of onvrede brengen, in hoeverre ze je dichter bij God brengen of juist van Hem verwijderen. Reflectie kan je zo helpen om tot keuzes te komen over de inrichting van je leven.

Meditatie van de maand

Legioen

-

2 juli 2025

In de Naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest

Inleiding

Na Pinksteren en de bijzondere kerkelijke vierdagen van de Heilige Drieëenheid en Sacramentsdag bevinden we ons nu weer in wat 'de tijd door het jaar' genoemd wordt. In de evangelieteksten volgen we Jezus en zijn leerlingen op hun tocht door het land.

Tot rust komen

We zitten hier in deze kerk.

We mogen afstand nemen van de dag die achter ons ligt.

We nemen een comfortabele houding aan en laten onze adem tot rust komen.

We stellen ons open voor de aanwezigheid van de Heer.

Tekst: Marcus 5, 1-20 (Nieuwe Bijbelvertaling 2021)

Ze kwamen aan de overkant van het meer, in het gebied van de Gerasenen.

Toen Hij uit de boot gestapt was, kwam Hem meteen vanuit de grafspelonken een man tegemoet die door een onreine geest bezeten was en in de spelonken woonde. Niemand kon hem meer vastbinden, zelfs niet met kettingen. Hij was al dikwijls aan handen en voeten geketend geweest, maar dan trok hij de kettingen los en sloeg hij de boeien stuk, en niemand was sterk genoeg om hem te bedwingen.

En altijd, dag en nacht, liep hij schreeuwend tussen de rotsgraven en door de bergen en sloeg hij zichzelf met stenen.

Toen hij Jezus in de verte zag, rende hij op Hem af en wierp zich voor Hem neer, en luid schreeuwend zei hij: 'Wat heb ik met Jou te maken, Jezus, Zoon van de allerhoogste God? Ik bezweer je bij God: doe me geen pijn!'

Want Hij had tegen hem gezegd: 'Onreine geest, ga weg uit die man.'

Jezus vroeg hem: 'Wat is je naam?'

En hij antwoordde: 'Legioen is mijn naam, want we zijn met velen.'

Hij smeekte Hem dringend om hen niet uit deze streek te verjagen.

Nu werd er op de berghelling een grote kudde varkens gehoed. De onreine geesten smeekten Hem: 'Stuur ons naar die varkens, dan kunnen we bij ze intrekken.'

Hij stond hun dat toe. Toen de onreine geesten de man verlaten hadden, trokken ze in de varkens, en de kudde van wel tweeduizend stuks stormde de steile helling af, het meer in, en verdronk in het water.

De varkenshoeders sloegen op de vlucht en vertelden in de stad en in de dorpen wat ze hadden meegemaakt, en de mensen gingen kijken wat er gebeurd was.

Ze kwamen bij Jezus en zagen de bezetene daar zitten, gekleed en bij zijn volle verstand, dezelfde man die altijd bezeten was geweest door het legioen, en ze werden door schrik bevangen.

Degenen die alles gezien hadden, legden uit wat er met de bezetene en met de varkens was gebeurd.

Daarop drongen de mensen er bij Jezus op aan om hun gebied te verlaten.

Toen Hij in de boot stapte, smeekte de man die bezeten was geweest om bij Hem te mogen blijven. Dat stond Hij hem niet toe, maar Hij zei tegen hem: 'Ga naar huis, naar uw eigen mensen, en vertel hun wat de Heer allemaal voor u heeft gedaan en hoe Hij zich over u heeft ontfermd.'

De man ging weg en begon in de Dekapolis rond te vertellen wat Jezus voor hem had gedaan, en iedereen stond verbaasd.

Meditatie

- Een filmisch verhaal. Ik laat het op me inwerken. Ik kies een episode uit die mij bijzonder raakt.

- De persoon om wie het verhaal draait wordt gekweld door onreine geesten. Die hebben hem als het ware overgenomen. Als Jezus de man naar zijn naam vraagt, antwoorden de demonen: 'Legioen, want we zijn met velen.'

- Ik overweeg of er in mijn leven iets is dat mij zo beheerst dat het een stukje van mijzelf inneemt. Wil ik dat aan Jezus toevertrouwen?

Onze Vader ...

Lied: Nada te turbe (Taizé, zie onder)

Vertaling:

Niets zal je deren, niets je benauwen,
als je God zoekt zal niets ontbreken.
God vervult alles.

Soprano

NADA TE TURBE

(versión 4vm y trio)

$\text{♩} = 60$
2 *mp*

Na-da te tur - be, na-da tees pan - te,

5 *mp*

quien a Dios tie - ne na-da le fal - ta, Na-da te tur - be,

8

na-da tees pan - te, só - lo Dios bas - ta