

## **Meditatiegroep Ignatiusparochie**

Elke eerste woensdag van de maand (met uitzondering van de maand augustus en eventueel bijzondere data) wordt in de Elandstraatkerk om 19.45 uur (ingang Da Costastraat 46) een meditatie gehouden op basis van de Ignatiaanse spiritualiteit.

Ignatius van Loyola, stichter van de Jezuïetenorde, leert de mensen zorgvuldig om te gaan met hun ervaringen. Door reflectie op die ervaringen kun je nagaan in hoeverre ze je meer vrede of onvrede brengen, in hoeverre ze je dichter bij God brengen of juist van Hem verwijderen. Reflectie kan je zo helpen om tot keuzes te komen over de inrichting van je leven.

## **Meditatie van de maand**

*In de Naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest*

**Niet gekomen om vrede te brengen**

-

**3 september 2025**

### **Inleiding**

Welkom bij deze eerste meditatie na de zomer.

Vaak wordt de zomer wat "nieuwswaarde" betreft aangeduid als komkommertijd.

Zo was en is het dit jaar niet.

De tekst voor de meditatie van vanavond is de afsluiting van wat je de installatierede van de twaalf apostelen zou kunnen noemen. Jezus zendt hen uit om de mensen te vertellen dat het koninkrijk van de hemel nabij is. Hij waarschuwt hen dat ze niet naïef moeten zijn: "*Bedenk wel, Ik zend jullie als schapen onder de wolven.*" (vers 16.)

Aan het eind van Zijn rede wordt Jezus wel heel expliciet.

### **Tot rust komen**

*We zitten hier in deze kerk.*

*We mogen afstand nemen van de dag die achter ons ligt.*

*We nemen een comfortabele houding aan en laten onze adem tot rust komen.*

*We stellen ons open voor de aanwezigheid van de Heer.*

### **Tekst: Matteüs 10, 34-42 (Nieuwe Bijbelvertaling 2021)**

Denk niet dat Ik gekomen ben om op aarde vrede te brengen.

Ik ben niet gekomen om vrede te brengen, maar het zwaard.

Want ik kom een wig drijven tussen een man en zijn vader, tussen een dochter en haar moeder en tussen een schoondochter en haar schoonmoeder; huisgenoten worden elkaars vijanden!

Wie meer van zijn vader of moeder houdt dan van Mij, is Mij niet waard, en wie meer houdt van zijn zoon of dochter dan van Mij, is Mij niet waard.

Wie niet zijn kruis op zich neemt en Mij volgt, is Mij niet waard.

Wie zijn leven probeert te behouden zal het verliezen, maar wie zijn leven verliest omwille van Mij, die zal het behouden.

Wie jullie ontvangt, ontvangt Mij, en wie Mij ontvangt, ontvangt Hem die Mij gezonden heeft.

Wie een profeet ontvangt omdat het een profeet is, zal als een profeet beloond worden, en wie een rechtvaardige ontvangt omdat het een rechtvaardige is, zal als een rechtvaardige beloond worden.

En wie een van deze geringe mensen een beker koel water te drinken geeft alleen omdat het een leerling van Mij is, Ik verzeker jullie: die zal zeker beloond worden.

## Meditatie

1. Ik kies een zin of tekstgedeelte dat mij bijzonder raakt en sta daarbij stil.
2. In de kerk wensen wij elkaar vaak "de vrede van Christus". Hoe kijk ik daarnaar in het licht van deze tekst?
3. Ik overweeg wat deze tekst betekent voor mijn stellingname in de wereld.

## Onze Vader ...

Lied: Jésus le Christ (Taizé, zie onder)

### 1. Jésus le Christ / Jezus, u bent het licht

The image shows a musical score for the song 'Jésus le Christ / Jezus, u bent het licht'. It consists of two systems of music. Each system has a vocal line (treble clef) and a piano accompaniment line (bass clef). The lyrics are written below the vocal line. The first system's lyrics are: 'Jé-sus le Christ, lu-mière in-té-rieu-re, ne lais-se pas mes té-nè-bres me par-ler. Je-zus, u bent het licht in ons le-ven: laat nim-mer toe dat mijn dui-ster tot mij spreekt.' The second system's lyrics are: 'Jé-sus le Christ, lu-mière in-té-rieu-re, don-ne-moi d'ac-cueil-lir ton a-mour. Je-zus, u bent het licht in ons le-ven: o-pen mij voor uw lief-de, o Heer.'

♪ Lord Jesus Christ, your light shines within us. Let not my doubts nor my darkness speak to me. Lord Jesus Christ, your light shines within us. Let my heart always welcome your love. / Kri-ste, tvoj lik nek' svije-ti u me-ni, ne daj da tmi-ne mi mo-je go-vo-re. Kri-ste, tvoj lik nek' svije-ti u me-ni, svo-jom lju-bav-lju za-šti-ti me. / Je-zu, Tyś jest świat-łość-cią mej du-szy. Niech ciem-ność ma nie prze-ma-wia do mnie już. Je-zu, Tyś jest świat-łość-cią mej du-szy. Daj mi moc przy-jać dziś mi-łość Twą.  
(Iisuse Hristoase, lumină lăuntrică, nu lăsa întinericul meu să-mi vorbeasca, dă-mi să primesc iubirea ta.)