

Meditatiegroep Ignatiusparochie

Elke eerste woensdag van de maand (met uitzondering van de maand augustus en eventueel bijzondere data) wordt in de Elandstraatkerk om 19.45 uur (ingang Da Costastraat 46) een meditatie gehouden op basis van de Ignatiaanse spiritualiteit.

Ignatius van Loyola, stichter van de Jezuïetenorde, leert de mensen zorgvuldig om te gaan met hun ervaringen. Door reflectie op die ervaringen kun je nagaan in hoeverre ze je meer vrede of onvrede brengen, in hoeverre ze je dichter bij God brengen of juist van Hem verwijderen. Reflectie kan je zo helpen om tot keuzes te komen over de inrichting van je leven.

Meditatie van de maand

In de Naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest

De rechte weg kiezen

-

1 oktober 2025

In de Naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest

Inleiding

Veel onrust in de wereld, op grote en kleine schaal. We maken ons zorgen over hoe het verder moet, voelen ons vaak machteloos. Wat voor keuzes moeten we maken, wat is onze basis?

We mediteren hierover aan de hand van Psalm 25. De psalmdichter legt zijn zorg en zijn angst voor aan God.

Tot rust komen

We zitten hier in deze kerk.

We mogen afstand nemen van de dag die achter ons ligt.

We nemen een comfortabele houding aan en laten onze adem tot rust komen.

We stellen ons open voor de aanwezigheid van de Heer.

Tekst: Psalm 25 (Nieuwe Bijbelvertaling 2021)

Van David

Naar U, Heer, gaat mijn verlangen uit,
mijn God, op U vertrouwd ik, maak mij niet te schande,
laat mijn vijanden niet triomferen.

Zij die op U hopen worden niet beschaamd,
beschaamd worden zij die U achteloos verraden.

Maak mij, Heer, met uw wegen vertrouwd,
leer mij uw paden te gaan.

Wijs mij de weg van uw waarheid en onderricht mij,
want U bent de God die mij redt,
op U blijf ik hopen, elke dag weer.

Denk aan uw barmhartigheid, Heer,
aan uw liefde door de eeuwen heen.
Denk niet aan de zonden uit mijn jeugd,
maar denk met liefde aan mij, Heer,
omwille van uw goedheid.

Goed en rechtvaardig is de Heer,
Hij wijst zondaars de weg,
wie nederig zijn leidt Hij in het rechte spoor,
Hij leert hun zijn paden te gaan.
Liefde en trouw zijn de weg van de Heer
voor wie de wetten van zijn verbond onderhouden.

Vergeef mij, Heer, mijn grote schuld,
omwille van uw naam.

Aan wie in ontzag voor Hem leven,
leert de Heer de rechte weg te kiezen.
Hun leven verloopt in voorspoed
en hun kinderen zullen het land bezitten.
De Heer is een vriend van wie Hem vrezen,
Hij maakt hen vertrouwd met zijn verbond.

Ik houd mijn oog gericht op de Heer,
Hij bevrijdt mijn voeten uit het net.
Keer u tot mij en wees mij genadig,
ik ben alleen en ellendig.

Mijn hart is vol van angst,
bevrijd mij uit mijn benauwenis.

Zie mij in mijn nood, in mijn ellende,
vergeef mij al mijn zonden.
Zie met hoevelen mijn vijanden zijn,
hoe ze mij dodelijk haten.

Behoed mij en bevrijd mij,
maak mij niet te schande, want ik schuil bij U.
Onschuld en oprechtheid mogen mij bewaren,
op u is mijn hoop gevestigd.

God, verlos uw volk,
verlos het van zijn angsten.

Meditatie

1. *De psalmist spreekt over zijn vijanden. Wie of wat zijn voor mij mijn vijanden?*
2. *De dichter overziet zijn leven en voelt zich beklemd. Hij spreekt zich uit tegenover God. Wat wil ik aan God zeggen over hoe ik mijn leven ervaar, met alles wat er in en om mij heen gebeurt?*
3. *“Aan wie in ontzag voor Hem leven, leert de Heer de rechte weg te kiezen.”
“De Heer is een vriend van wie Hem vrezen, Hij maakt hen vertrouwd met zijn verbond.”*

*De psalmdichter vindt hierin zijn hoop.
Hoe ga ik hiermee om?*

Onze Vader ...

Wees gegroet ...

Zingen: The kingdom of God (Taizé, zie onder)

♩ = 73 The kingdom of God

The king-dom of God is jus-tice and peace and joy in the Ho-ly Spi-rit.

Come, Lord, and o - pen in us the gates of your... king - dom. The

♩) Kró-les-two Twa, Pa-nie, poś-ród nas jest: Twój Duch, spra-wie-dli-wość, po-kój, więc przyjdź, wpro-wadź nas do bram kró-les-twa Bo-że-go.

Music: Taizé
© Ateliers et Presses de Taizé, F-71250 Taizé-Communauté