

Meditatiegroep Ignatiusparochie

Elke eerste woensdag van de maand (met uitzondering van de maand augustus en eventueel bijzondere data) wordt in de Elandstraatkerk om 19.45 uur (ingang Da Costastraat 46) een meditatie gehouden op basis van de Ignatiaanse spiritualiteit.

Ignatius van Loyola, stichter van de Jezuïetenorde, leert de mensen zorgvuldig om te gaan met hun ervaringen. Door reflectie op die ervaringen kun je nagaan in hoeverre ze je meer vrede of onvrede brengen, in hoeverre ze je dichterbij God brengen of juist van Hem verwijderen. Reflectie kan je zo helpen om tot keuzes te komen over de inrichting van je leven.

Eerstvolgende meditatie: woensdag 7 januari 2026.

Meditatie van de maand

Hoop

-

3 december 2025

In de Naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest

Inleiding

Afgelopen zondag was de eerste zondag van de Advent, de periode waarin de kerk zich voorbereidt op de viering van de geboorte van Jezus. Een verwachtingsvolle periode.

Maar hoe kunnen wij die met alles wat er om ons heen gebeurt beleven? Er het beste van hopen? Dat klinkt vaak nogal passief.

In de tekst van vanavond gaat de apostel Paulus in op de kracht die er van hoop kan uitgaan. Hoop gevoed door de Geest. Hoop als levenskracht.

Tot rust komen

We zitten hier in deze kerk.

We mogen afstand nemen van de dag die achter ons ligt.

We nemen een comfortabele houding aan en laten onze adem tot rust komen.

We stellen ons open voor de aanwezigheid van de Heer.

Wat is mijn verlangen in dit uur?

Tekst: Romeinen 8, 18-27 (Nieuwe Bijbelvertaling 2021)

Paulus schrijft:

Ik ben ervan overtuigd dat het lijden van deze tijd in geen verhouding staat tot de luister die ons in de toekomst zal worden geopenbaard. De schepping ziet er reikhalzend naar uit dat de luister van Gods kinderen openbaar wordt.

Want de schepping is ten prooi aan zinloosheid, niet uit eigen wil, maar door Hem die haar daaraan heeft onderworpen.

Maar er is hoop, omdat ook de schepping zelf zal worden bevrijd uit de slavernij van de vergankelijkheid en zal delen in de vrijheid en luister die Gods kinderen geschonken wordt.

Wij weten dat de hele schepping nog altijd als in barensweeën zucht en lijdt.

En zij niet alleen, ook wijzelf, die als voorschot de Geest hebben ontvangen, ook wij zuchten in onszelf in afwachting van de openbaring dat we kinderen van God zijn: de verlossing van ons sterfelijk bestaan. In deze hoop zijn we gered. Als we echter nu al zouden zien waarop we hopen, zou het geen hoop meer zijn. Wie hoopt er nog op wat hij al kan zien? Maar als wij hopen op wat we nog niet zien, blijven we in afwachting daarvan volharden.

En bovendien komt de Geest onze zwakheid te hulp; wij weten immers niet wat we in ons gebed tegen God moeten zeggen, maar de Geest zelf pleit voor ons met woordloze zuchten. God, die ons hart doorgrondt, weet wat de Geest wil zeggen, want de Geest pleit voor de heiligen overeenkomstig Gods wil.

Meditatie

* *De tekst nogal veelomvattend.*

Ik kies enkele woorden of een zin die mij aanspreken. Daar blijf ik speciaal bij stilstaan.

* *We kennen de uitdrukkingen 'hoop koesteren' en 'hoop doet leven'.*

* *Ik overweeg wat voor rol 'hoop' speelt in mijn leven. Waar hoop ik op? Wil ik dat in mijn gebed aan God zeggen?*

* *Tot slot kijk ik terug op mijn meditatie. Misschien wil ik iets daarvan teruggeven aan God.*

Onze Vader ...

Zingen: The kingdom of God (Taizé, z.o.z.)

The kingdom of God

The king-dom of God is jus-tice and peace and joy in the Ho-ly Spi-rit.

Come, Lord, and o-pen in us the gates of your king-dom. The

♩ Kró-les-two Twe, Pa-nie, poś-ród nas jest: Twój Duch, spra-wie-dli-wość, po-kój, więc przyjdź, wpro-wiadź nas do bram kró-les-twa Bo-że-go.

Music: Taizé
© Ateliers et Presses de Taizé, F-71250 Taizé-Communauté