

Meditatiegroep Ignatiusparochie

Elke eerste woensdag van de maand (met uitzondering van de maand augustus en eventueel bijzondere data) wordt in de Elandstraatkerk om 19.45 uur (ingang Da Costastraat 46) een meditatie gehouden op basis van de Ignatiaanse spiritualiteit.

Ignatius van Loyola, stichter van de Jezuïetenorde, leert de mensen zorgvuldig om te gaan met hun ervaringen. Door reflectie op die ervaringen kun je nagaan in hoeverre ze je meer vrede of onvrede brengen, in hoeverre ze je dichter bij God brengen of juist van Hem verwijderen. Reflectie kan je zo helpen om tot keuzes te komen over de inrichting van je leven.

Eerstvolgende meditatie: woensdag 4 maart 2026.

Meditatie van de maand

Gezonden

-

4 februari 2026

In de Naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest

Inleiding

Net als de vorige keer volgen we Jezus die met zijn leerlingen rondtrekt in Galilea. Vanavond mediteren we met de evangelietekst die morgen in de Eucharistie wordt gelezen. De leerlingen hebben al veel van de prediking van Jezus gevolgd en meegemaakt hoe dat op de mensen inwerkt.

Nu is de beurt aan hen.

Tot rust komen

We zitten hier in deze kerk.

We mogen afstand nemen van de dag die achter ons ligt.

We nemen een comfortabele houding aan en laten onze adem tot rust komen.

We stellen ons open voor de aanwezigheid van de Heer.

Wat is mijn verlangen in dit uur?

Tekst: Marcus 6, 7-13 (Nieuwe Bijbelvertaling 2021)

Hij trok rond langs de dorpen in de omtrek en onderwees de mensen.

Hij riep de twaalf bij zich en zond hen twee aan twee uit, en gaf hun macht over de onreine geesten.

Hij droeg hun op niets mee te nemen voor onderweg, geen brood, geen reistas en geen geld in hun gordel, alleen een stok. Sandalen mochten ze wel dragen. 'Maar,' zei Hij, 'trek geen extra kleren aan.'

En ook zei Hij: 'Als jullie ergens onderdak krijgen, moet je daar blijven tot je weer verder gaat. Maar als jullie ergens niet welkom zijn en de mensen niet naar jullie willen luisteren, moet je daar weggaan en het stof van je voeten schudden als getuigenis tegen hen.'

Ze gingen op weg en riepen de mensen op om tot inkeer te komen, en ze dreven veel demonen uit en zalfden veel zieken met olie en genazen hen.

Meditatie

** De leerlingen zijn al een tijdje in het gezelschap van Jezus. Hij heeft hen persoonlijk geroepen.*

Ik sta erbij stil hoe ik Hem heb ontmoet. Misschien rechtstreeks, misschien hebben anderen daar een rol in gespeeld.

** Tot dan toe volgden de leerlingen wat Jezus verkondigde en deed. Nu stuurt Hij hen zelf op weg om zijn boodschap uit te dragen. Ze mogen niets meenemen. Wel krijgen ze een nogal veelomvattende opdracht.*

Als ik een van de leerlingen ben, wat roept dat in mij op?

** Ze krijgen een reisgenoot, een medeleerling.*

Heb ik zelf zo'n reisgenoot? Indien ja, wat betekent dat voor mij? Indien nee, verlang ik daarnaar?

** Tot slot kijk ik terug op mijn meditatie. Misschien wil ik iets daarvan teruggeven aan God.*

Onze Vader ...

Zingen: Behüte mich Gott (Taizé)

*Behüte mich, Gott, ich vertraue dir,
du zeigst mir den Weg zum Leben.
Bei dir ist Freude, Freude in Fülle.*



Behüte mich, Gott

Be - hü - te mich, Gott, ich ver - trau - e dir, du zeigst mir den Weg zum
Le - ben. Bei dir ist Freu - de, Freu - de in Fül - le. Be -

(Garde-moi, ô Dieu, j'ai confiance en toi. Tu m'apprends le chemin de vie. Avec toi, plénitude de joie. / Keep me, O God, for I trust in you. You show me the path of life. With you there is fullness of joy. / Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio. Mi indicherai il sentiero della vita, gioia piena nella tua presenza. / Guárdame, Dios, porque confío en ti. Me enseñarás el camino de vida, me colmarás de gozo en tu presencia. / Zachowej mnie, Boże, Tobie ufam. Ty ukazujesz mi drogę życia. Z Tobą pełnia radości. Ps. 16, 1.1f)

Musique: Taizé

© Ateliers et Presses de Taizé, Communauté de Taizé, 71250 TAIZE, FRANCE

Op woensdag 18 februari is het Aswoensdag. Dan begint de digitale retraite van de jezuïeten. Zie www.ignatiansbidden.org. Inschrijving en deelname zijn kosteloos.