

Meditatiegroep Ignatiusparochie

Elke eerste woensdag van de maand (met uitzondering van de maand augustus en eventueel bijzondere data) wordt in de Elandstraatkerk om 19.45 uur (ingang Da Costastraat 46) een meditatie gehouden op basis van de Ignatiaanse spiritualiteit.

Ignatius van Loyola, stichter van de Jezuïetenorde, leert de mensen zorgvuldig om te gaan met hun ervaringen. Door reflectie op die ervaringen kun je nagaan in hoeverre ze je meer vrede of onvrede brengen, in hoeverre ze je dichter bij God brengen of juist van Hem verwijderen. Reflectie kan je zo helpen om tot keuzes te komen over de inrichting van je leven.

Eerstvolgende meditatie: woensdag 1 april 2026.

Meditatie van de maand

Kromgebogen, en opgericht

-

4 maart 2026

In de Naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest

Inleiding

Ook vandaag volgen we Jezus die met zijn leerlingen door het land trekt. Grote groepen mensen volgen het onderricht van Jezus en maken mee dat hij zieken geneest. Ijn optreden wordt kritisch gevolgd door farizeeën en wetgeleerden.

Tot rust komen

We zitten hier in deze kerk.

We mogen afstand nemen van de dag die achter ons ligt.

We nemen een comfortabele houding aan en laten onze adem tot rust komen.

We stellen ons open voor de aanwezigheid van de Heer.

Wat is mijn verlangen in dit uur?

Tekst: Lucas 13, 10-17 (Nieuwe Bijbelvertaling 2021)

Hij (Jezus) gaf op sabbat onderricht in een synagoge.

Er was daar ook een vrouw die al achttien jaar bezeten was door een geest die haar ziek maakte. Ze was helemaal krom en kon met geen mogelijkheid rechtop staan. Toen Jezus haar zag, riep Hij haar bij zich en zei tegen haar: 'U bent verlost van uw ziekte', en Hij legde haar de handen op.

Meteen ging ze rechtop staan en loofde God.

Maar de leider van de synagoge werd boos omdat Jezus op sabbat genas en zei tegen de menigte: 'Er zijn zes dagen om te werken. Kom dus op die dagen om u te laten genezen en niet als het sabbat is!'

Maar de Heer zei: 'Huichelaars! Maakt niet ieder van jullie op sabbat zijn os of ezel los van de voederbak om hem te laten drinken? Mocht deze vrouw, die een dochter is van Abraham en al achttien jaar door Satan geboeid werd gehouden, dan niet op sabbat uit deze boeien worden losgemaakt? Toen Hij dat zei, stonden al zijn tegenstanders beschaamd, maar de hele menigte was verheugd over de machtige daden die door Hem werden verricht.



Meditatie

- * Ik maak mij een voorstelling van dit verhaal.
Een vrouw die al jaren gebukt door het leven gaat. Ze heeft geen uitzicht. Maar Jezus ziet haar. En Hij roept haar.*
- * Ik sta enige tijd stil bij een woord of zin die mij in het bijzonder raakt.*
- * Herken ik iets van mijn eigen leven in dit verhaal? Iets dat mij “eronder” houdt?*
- * Verlang ik ernaar dat Jezus mij bij zich roept? Wat hoop ik?*
- * Tot slot kijk ik terug op mijn meditatie. Misschien wil ik iets daarvan teruggeven aan God.*

Onze Vader...

Zingen: Laudate omnes gentes (Taizé, z.o.) Looft de Heer, alle volken

LAUDATE OMNES GENTES

Louez le Seigneur, tous les peuples

Communauté de Taizé

$\text{♩} = 63$

Lau - da - te - om - nes - gen - tes, lau - da - te Do - mi - num. Lau -

Fine

da - te - om - nes - gen - tes, lau - da - te Do - mi - num.