

Meditatiegroep Ignatiusparochie

Elke eerste woensdag van de maand (met uitzondering van de maand augustus en eventueel bijzondere data) wordt in de Elandstraatkerk om 19.45 uur (ingang Da Costastraat 46) een meditatie gehouden op basis van de Ignatiaanse spiritualiteit.

Ignatius van Loyola, stichter van de Jezuïetenorde, leert de mensen zorgvuldig om te gaan met hun ervaringen. Door reflectie op die ervaringen kun je nagaan in hoeverre ze je meer vrede of onvrede brengen, in hoeverre ze je dichterbij God brengen of juist van Hem verwijderen. Reflectie kan je zo helpen om tot keuzes te komen over de inrichting van je leven.

Eerstvolgende meditatie: woensdag 6 mei 2026.

Meditatie van de maand

**Jezus wast de voeten van de leerlingen
2026**

-

1 april

In de Naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest

Inleiding

Zondag zijn we met Palmzondag de z.g. Goede Week ingegaan, de week voor Pasen. Morgen begint met Witte Donderdag het Paastriduüm. In de kerkelijke traditie wordt dan de voetwassing en de instelling van het Heilig Avondmaal gevierd.

Jezus is met zijn leerlingen in Jeruzalem aangekomen om daar het Pesachfeest te vieren.

De tekst van vanavond sluit daarop aan.

Tot rust komen

We zitten hier in deze kerk.

We mogen afstand nemen van de dag die achter ons ligt.

We nemen een comfortabele houding aan en laten onze adem tot rust komen.

We stellen ons open voor de aanwezigheid van de Heer.

Wat is mijn verlangen in dit uur?

Tekst: Johannes 13, 1-15 (Nieuwe Bijbelvertaling 2021)

Het was kort voor het Pesach feest. Jezus wist dat zijn tijd gekomen was en dat Hij uit de wereld zou terugkeren naar de Vader. Hij had de mensen die Hem in de wereld toebehoorden lief, en zijn liefde voor hen zou tot het uiterste gaan.

Jezus en zijn leerlingen hielden een maaltijd. De duivel had intussen Judas, de zoon van Simon Iskariot, ertoe aangezet om Jezus uit te leveren.

Jezus, die wist dat de Vader Hem alle macht had gegeven en dat Hij van God was gekomen en weer naar God terug zou gaan, stond tijdens de maaltijd op. Hij legde zijn bovenkleed af, sloeg een linnen doek om en goot water in een waskom. Hij begon de voeten van zijn leerlingen te wassen, en droogde ze af met de doek die Hij omgeslagen had.

Toen Hij bij Simon Petrus kwam, zei deze: 'U wilt toch niet mijn voeten wassen, Heer?' Jezus antwoordde: 'Wat Ik doe, begrijp je nu nog niet, maar later zul je het wel begrijpen.'

'O nee', zei Petrus, 'mijn voeten zult U niet wassen, nooit!' Jezus zei: 'Als Ik ze niet mag wassen, kun je niet bij Mij horen.' 'Dan niet alleen mijn voeten, Heer,' antwoordde Simon Petrus, maar ook mijn handen en mijn hoofd!' Hierop zei Jezus: 'Wie gebaad heeft hoeft alleen nog zijn voeten te wassen, hij is al helemaal rein. Jullie zijn dus rein – maar niet allemaal.' Hij wist namelijk wie Hem zou uitleveren, daarom zei Hij dat ze niet allemaal rein waren.

Toen Hij hun voeten gewassen had, deed Hij zijn bovenkleed aan en ging weer naar zijn plaats. 'Begrijpen jullie wat Ik gedaan heb?' vroeg Hij. 'Jullie zeggen altijd "meester" en "Heer" tegen Mij, en terecht, want dat ben Ik ook. Als Ik, jullie Heer en jullie meester, je voeten gewassen heb, moet je ook elkaars voeten wassen. Ik heb een voorbeeld gegeven; wat Ik voor jullie heb gedaan, moeten jullie ook doen.'

Meditatie

* Ik stel mij Jezus voor met zijn leerlingen aan de maaltijd en volg wat er gebeurt: Jezus wast de voeten van alle twaalf. Een gebaar van gastvrijheid, vaak uitgevoerd door een dienaar van de gastgever.

* Wat treft mij in dit verhaal?

* Ik denk aan mijn eigen voeten, "mijn onderdanen". Hoe kijk ik daarnaar? Verlang ik ernaar dat Jezus mijn voeten zou wassen? Wat zouden ze Hem vertellen?

* Jezus zegt: 'Als Ik, jullie Heer en jullie meester, je voeten gewassen heb, moet je ook elkaars voeten wassen.' Wat roept dat in mij op?

* Tot slot kijk ik terug op mijn meditatie. Misschien wil ik iets daarvan teruggeven aan God.

Onze Vader...

Zingen: (Taizé, z.o.)

Jésus le Christ

Jé-sus le Christ, lu-mière in-té-rieu-re, ne lais-se pas mes té-nè-bres me par-ler.

Jé-sus le Christ, lu-mière in-té-rieu-re, don-ne-moi d'accueillir ton a-mour. Jé-sus le

(Bm = 11m)

1

Jezus, U bent het licht in ons leven,
laat nimmer toe dat mijn duister tot mij spreekt.
Jezus, u bent het licht in ons leven,
open mij voor uw liefde, o Heer.