

Meditatiegroep Ignatiusparochie

Elke eerste woensdag van de maand (met uitzondering van de maand augustus en eventueel bijzondere data) wordt in de Elandstraatkerk om 19.45 uur (ingang Da Costastraat 46) een meditatie gehouden op basis van de Ignatiaanse spiritualiteit.

Ignatius van Loyola, stichter van de Jezuïetenorde, leert de mensen zorgvuldig om te gaan met hun ervaringen. Door reflectie op die ervaringen kun je nagaan in hoeverre ze je meer vrede of onvrede brengen, in hoeverre ze je dichter bij God brengen of juist van Hem verwijderen. Reflectie kan je zo helpen om tot keuzes te komen over de inrichting van je leven.

Eerstvolgende meditatie: woensdag 3 juni 2026.

Meditatie van de maand

De vrede van Jezus

-

6 mei 2026

In de Naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest

Inleiding

In deze periode tussen Pasen en Pinksteren worden de teksten voor de Eucharistievieringen vaak gekozen uit het evangelie van Johannes. In deze dagen betreft dat vooral gedeelten uit de rede van Jezus tot de leerlingen nadat Hij hun voeten heeft gewassen.

Jezus zinspeelt op de gebeurtenissen die aanstaande zijn: zijn gevangenneming en executie, maar ook op de rol die Hij daarna zal blijven spelen en zijn verbondenheid met zijn Vader.

Tot rust komen

We zitten hier in deze kerk.

We mogen afstand nemen van de dag die achter ons ligt.

We nemen een comfortabele houding aan en laten onze adem tot rust komen.

We stellen ons open voor de aanwezigheid van de Heer.

Wat is mijn verlangen in dit uur?

Tekst: Johannes 14, 27-31a (Nieuwe Bijbelvertaling 2021)

‘Ik laat jullie vrede na; mijn vrede geef ik jullie, zoals de wereld die niet geven kan.

Maak je niet ongerust en verlies de moed niet.

Jullie hebben toch gehoord dat Ik zei dat ik wegga en bij jullie zal terugkomen?

Als je Me liefhad zou je blij zijn dat Ik naar mijn Vader ga, want de Vader is meer dan Ik.

Ik vertel jullie dit nu, voordat het gebeurt, zodat jullie het geloven wanneer het zover is. Ik kan niet lang meer met jullie spreken, want de heerser van deze wereld is al onderweg. Hij heeft geen macht over Mij, maar zo zal de wereld weten dat Ik de Vader liefheb en doe wat de Vader Me heeft opgedragen.’

Meditatie

** De leerlingen zitten na de voetwassing nog steeds bij elkaar, maar er is wel iets veranderd: Judas Iskariot is weggegaan, nadat Jezus tegen hem heeft gezegd: “Doe maar meteen wat je van plan bent.” Dat betreft de overlevering van Jezus.*

Ik stel mij de situatie voor.

** Ik sta stil bij woorden of zinnen van Jezus die mij speciaal aanspreken. Wat roepen die in mij op?*

** Zou ik iets aan Jezus willen vragen of zeggen naar aanleiding van wat Hij zegt?*

** Tot slot kijk ik terug op mijn meditatie. Misschien wil ik iets daarvan teruggeven aan God.*

Onze Vader...

Wees gegroet ...

Zingen: The kingdom of God (Taizé, z.o.z.)

The kingdom of God



The king-dom of God is jus-tice and peace and joy in the Ho-ly Spi-rit.

Come, Lord, and o - pen in us the gates of your... king - dom. The

♩ **Kró-les-two Twa, Pa-nie,** poś-ród nas jest: Twój Duch, spra-wie-dli-wość, po-kój, więc przyjdź, wpro-wedź nas do bram kró-les-twa Bo-że-go.

Music: Taizé
© Ateliers et Presses de Taizé, F-71250 Taizé-Communauté

*The Kingdom of God is justice and peace
and joy in the Holy Spirit.
Come, Lord, and open in us
the gates of your kingdom.*

*Het Koninkrijk van God is rechtvaardigheid en vrede
en vreugde in de Heilige Geest.
Kom, Heer, en open in ons
de poorten van uw Koninkrijk.*