

Meditatiegroep Ignatiusparochie

Elke eerste woensdag van de maand (met uitzondering van de maand augustus en eventueel bijzondere data) wordt in de Elandstraatkerk om 19.45 uur (ingang Da Costastraat 46) een meditatie gehouden op basis van de Ignatiaanse spiritualiteit.

Ignatius van Loyola, stichter van de Jezuïetenorde, leert de mensen zorgvuldig om te gaan met hun ervaringen. Door reflectie op die ervaringen kun je nagaan in hoeverre ze je meer vrede of onvrede brengen, in hoeverre ze je dichter bij God brengen of juist van Hem verwijderen. Reflectie kan je zo helpen om tot keuzes te komen over de inrichting van je leven.

Eerstvolgende meditatie: woensdag 1 juli 2026.

Meditatie van de maand

Delen in de Geest

-

3 juni 2026

In de Naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest

Inleiding

Sinds de vorige meditatie hebben we de Hemelvaart ("tenhemelopneming") van Jezus en Pinksteren, de uitstorting van de Heilige Geest gevierd. De Heilige Geest helpt ons in de geest van Jezus te leven. Een dynamische, inspirerende kracht. De Geest die mensen verbindt met God en met elkaar.

Ook op andere plaatsen in de bijbel vinden we verhalen over de geest van God.

De tekst voor de meditatie van vandaag komt uit het Oude (of Eerste) Testament: de profeet Elia en zijn leerling Elisa zijn voor het laatst samen onderweg. Elia was de grote inspirator van Elisa. Elia probeert Elisa steeds ervan te weerhouden nog verder met hem mee te gaan. Maar het antwoord van Elisa is telkens: 'Zo waar de Heer leeft, en zo waar u leeft, er is geen denken aan dat ik u alleen laat gaan.'

Tot rust komen

We zitten hier in deze kerk.

We mogen afstand nemen van de dag die achter ons ligt.

We nemen een comfortabele houding aan en laten onze adem tot rust komen.

We stellen ons open voor de aanwezigheid van de Heer.

Wat is mijn verlangen in dit uur?

Tekst: 2 Koningen 2, 1-15a (Nieuwe Bijbelvertaling 2021)

De tijd was niet ver meer dat de Heer Elia in een stormwind in de hemel zou opnemen. Elia en Elisa stonden op het punt uit Gilgal te vertrekken, maar Elia zei tegen Elisa: 'Blijf jij hier, de Heer wil dat ik naar Betel ga.' Elisa antwoordde: 'Zo waar de Heer leeft, en zo waar u leeft, er is geen denken aan dat ik u alleen laat gaan.' Zo gingen ze samen op weg naar Betel. De profeten uit Betel kwamen Elisa vanuit de stad tegemoet en zeiden tegen hem: 'Weet u wel dat de Heer vandaag uw meester van u zal wegnemen?' 'Ja, ik weet het', antwoordde hij. 'Zeg maar niets.'

Elia zei tegen Elisa: 'Blijf jij hier, Elisa, de Heer wil dat ik naar Jericho ga.' Maar Elisa antwoordde: 'Zo waar de Heer leeft, en zo waar u leeft, er is geen denken aan dat ik u alleen laat gaan.' Zo gingen ze samen naar Jericho. De profeten uit Jericho kwamen naar Elisa toe en zeiden tegen hem: 'Weet u wel dat de Heer vandaag uw meester van u zal wegnemen?' 'Ja, ik weet het,' antwoordde Elisa. 'Zeg maar niets.'

Elia zei tegen Elisa: 'Blijf jij hier, de Heer wil dat ik naar de Jordaan ga.' 'Maar Elisa antwoordde: 'Zo waar de Heer leeft, en zo waar u leeft, er is geen denken aan dat ik u alleen laat gaan.' Zo gingen ze samen verder.

Bij de oever van de Jordaan hielden ze stil. Vijftig profeten die hen waren gevolgd bleven op een afstand staan kijken.

Elia deed zijn mantel af en vouwde hem dubbel. Hij sloeg ermee op het water, waarop het naar links en naar rechts wegvloede en zij tweeën droog konden oversteken.

Terwijl ze overstaken vroeg Elia aan Elisa: ‘Wat kan ik nog voor je doen voor ik van je word weggenomen? Vraag het maar.’

Elisa antwoordde: ‘Laat mij dubbel in uw geest delen.’

‘Je vraagt iets heel moeilijks,’ zei Elia. ‘Als je ziet hoe ik van je word weggenomen, zal je wens vervuld worden, maar als je het niet ziet, gebeurt het niet.’

En terwijl ze liepen te praten, werden ze plotseling uit elkaar gedreven door een wagen van vuur, met paarden van vuur ervoor, en Elia steeg in een stormwind op naar de hemel. Elisa zag het gebeuren en riep uit: ‘Vader, vader! Strijdwagen en ruitery van Israël.’

Toen hij Elia niet meer kon zien, scheurde hij zijn kleren. Hij raapte Elia’s mantel, die was afgegleden, op, en liep terug. Bij de oever van de rivier hield hij stil. Hij sloeg met Elia’s mantel op het water en riep uit: ‘Waar is de Heer, de God van Elia?’ Dus ook hij sloeg op het water en opnieuw vloede het naar links en naar rechts weg, zodat Elisa kon oversteken. De profeten uit Jericho, die Elisa vanaf de overkant in het oog hielden, zeiden tegen elkaar: ‘De geest van Elia is op Elisa neergedaald.’ Ze gingen hem tegemoet en knielden voor hem neer.

Meditatie

** Ik stel me voor hoe Elia en Elisa samen optrekken, in een intieme sfeer. Op een afstand gevolgd door een groep plaatselijke profeten, die vermoeden wat er gaat gebeuren.*

Wat raakt mij?

** Elisa zal het werk van Elia voortzetten. Hij beseft dat hij dat niet zal kunnen zonder te delen in de geest van Elia. ‘Laat mij dubbel in uw geest delen.’*

** Ik overweeg wie of wat voor mij bronnen van inspiratie zijn. Hoe blijf ik daarmee verbonden? Wat betekent dat voor mij?*

** Tot slot kijk ik terug op mijn meditatie. Misschien wil ik iets daarvan teruggeven aan God.*

Onze Vader...

Zingen: Tui amoris ignem (Taizé, zie onder)

Tui amoris ignem

$\text{♩} = 72$

Ve - ni San - ctē Spi - ri - tus, tu - i a - mo - ris i - gnem accen - de.

Ve - ni San - ctē Spi - ri - tus, ve - ni San - ctē Spi - ri - tus.

The image shows a musical score for the hymn 'Tui amoris ignem'. It consists of two systems of music. The first system has a treble clef and a common time signature (C). The melody is written in the treble clef, and the bass line is in the bass clef. The lyrics are 'Ve - ni San - ctē Spi - ri - tus, tu - i a - mo - ris i - gnem accen - de.' The second system also has a treble clef and a common time signature. The melody is in the treble clef, and the bass line is in the bass clef. The lyrics are 'Ve - ni San - ctē Spi - ri - tus, ve - ni San - ctē Spi - ri - tus.'

*Veni Sancte Spiritus,
tui amoris ignem accende
Veni Sancte Spiritus,
veni Sancte Spiritus.*

*Kom tot ons, o Heilige Geest
ontsteek in ons de vlam van uw liefde
kom tot ons o Heilige Geest.*